

Té verde ¿beneficioso contra el cáncer?

Conocido también como *Camellia sinensis* durante años se le han concedido múltiples beneficios curativos por medio de análisis de ensayos clínicos, ensayos in vitro y estudios fármaco dinámicos (Restrepo, 2009)



La historia del té verde proviene de China, en donde se utilizaba como infusión; posteriormente se comenzaron a cultivar árboles para su consumo al observar sus beneficios para diversas enfermedades entre las que se encuentran la mejoría contra la diarrea, bronquitis, celulitis, abscesos e incluso para reducir peso, además del Parkinson y hasta diversos tipos de cáncer (Palacio, 2006)



De acuerdo con Sánchez (2012) existe la probabilidad de que prevenga la aparición de cánceres como el de vejiga, esófago, ovarios y páncreas. Sin embargo, no existe suficiente evidencia para prevenir la aparición del cáncer de mamas, pulmón, próstata, estómago, gástrico, de piel y es posiblemente ineficaz para prevenir el cáncer de colon.



El Dr. Jerzy Jankun (2004) y sus colegas de la Facultad de Medicina de Ohio en Toledo han realizado diversos estudios que demuestran que el té verde contiene compuestos antioxidantes como la vitamina C y vitamina E, polifenoles o catequinas consideradas benéficas para luchar contra determinados tipos de cáncer y por su acción broncodilatadora, se

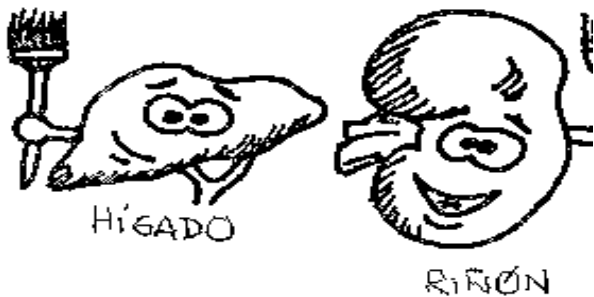
cree que puede contrarrestar los síntomas de un ataque de asma.



Según Jerzy (2004) su consumo está contraindicado si padecen enfermedades como ansiedad, glaucoma, problemas cardiacos, enfermedades del hígado, anemia, entre otras.



En exceso, sus efectos secundarios pueden ser tóxicos para hígado y riñones.



Recuerda que este boletín es meramente informativo y, para cualquier duda no olvides consultar a un experto o a tu médico de confianza.



Referencias

Restrepo, W (2009). *Historia y beneficios del té verde*. Ediciones científicas mexicanas, num 70, México, pp 12-14.

Sánchez, J (2012). *Prevención del cáncer y té verde*. Revisión de tema. Universidad de Antioquia Colombia.

Palacio, S (2006). *Tea and health*. Adverse effects of concentrated green teaextracts. *Mol Nutr Food Res*. 2011; 55(6): 874-885.

Jankun, J (2004). *Medicinal benefits of green tea: part II. Review of anticancer properties*. *J Altern Complement Med* 2005; 11(4): 639-652.
Recuperado el 27 octubre 2014 de:
<http://te.innatia.com/c-propiedades-del-te-verde/a-te-verde-contra-cancer-pulmon.html>
<http://www.salud.com/te-verde-ventajass.aspx#sthash.HtH0Y7za.pdf>

Elaborado por

Lic. Mariana Rodríguez Olvera